

Coastin'

40 counts / 4 wall / Improver

Choreographie: Ray & Tina Yeoman

Musik: Lord of the Dance Ronan Hardiman



Intro : Der Tanz beginnt nach ca. 1.06.50

Die Hände während der ersten 16 Counts hinter dem Rücken platzieren

1-8 WALK R, WALK L, KICK R, STEP BACK R, COASTER STEP L, KICK BALL CHANGE R

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3, 4 RF nach vorn kicken, RF Schritt zurück
- 5+6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
- 7+8 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF Schritt am Platz

9-16 WALK R, WALK L, KICK R, STEP BACK R, COASTER STEP L, KICK BALL CHANGE R

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3, 4 RF nach vorn kicken, RF Schritt zurück
- 5+6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
- 7+8 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF Schritt am Platz

Die Hände während der nächsten 16 Counts auf den Hüften platzieren

17-24 IRISH HEEL/TOE TOUCHES (TWICE, RIGHT THEN LEFT)

- 1+2 Rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF aufsetzen, linke Fussspitze neben RF auftippen
- 3+4 Linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF aufsetzen, rechte Fussspitze neben LF auftippen
- 5+6 Rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF aufsetzen, linke Fussspitze neben RF auftippen
- 7+8 Linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF aufsetzen, rechte Fussspitze neben LF auftippen

25-32 TOUCH FWD, SIDE POINT, TRIPLE STEP ON PLACE 2X (R + L)

- 1, 2 Rechte Fussspitze vorn auftippen, rechte Fussspitze rechts auftippen (Kopf dabei zur Seite drehen)
- 3+4 Triple Step am Ort (R-L-R)
- 5, 6 Linke Fussspitze vorn auftippen, linke Fussspitze links auftippen (Kopf dabei zur Seite drehen)
- 7+8 Triple Step am Ort (L-R-L)

33-40 SIDE R, TOGETHER, ¼ TURN R, SHUFFLE FWD (R-L-R), STEP TURN ½ R, SHUFFLE FWD (L-R-L)

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen und Klatschen
- 3+4 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen und RF Schritt nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung (Gewicht auf RF)
- 7+8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

Tanz beginnt wieder von vorne

RF = Rechter Fuss

LF = Linker Fuss